

Hvad er cannabis olie/hamp olie?

Det er et ekstrakt lavet af cannabisplanten og er ikke det samme som hampfrøolie. Der er mange måder at lave ekstraktet på og den mest udbredte metode er ved brug af alkohol. Olien er blevet brugt i flere århundrede især i mellemøsten og kan have mange navne.

Den mest kendte er nu hamp olie pga. Rick Simpsons gode indsats: www.phoenixtears.ca.

Men der er også andre udbredte navne som THC-olie og CBD-olie.

Hvad består olien af?

Hvis olien er lavet rigtigt vil den indeholde:

- Phytocannabinoider
- Terpener/ Terpenoider
- Klorofyl

Sammensætningen af disse stoffer er forskellige fra olie til olie, eftersom hver cannabis blomst er unik samt de forskellige fremstillingsprocesser.

Phytocannabinoider:

Disse Cannabinoider er en klasse af forskellige kemiske forbindelser, som aktiverer cannabinoidreceptorer. Over 85 forskellige phytocannabinoider er blevet isoleret fra cannabisplanten hidtil. De mest omtalte er THC, CBD, CBC, CBG og CBN.

Terpener/ Terpenoider:

Er carbonhydrider og er alle smags- og duft -komponenter i vores kost. De er ganske potente, og påvirker dyre- og endda menneskelig adfærd, når de indåndes fra den omgivende luft. De udviser unikke terapeutiske virkninger, der kan bidrage meningsfuldt til følger virkninger af cannabis-baserede lægemiddel ekstrakter.

Klorofyl:

Klorofyl er det stof, som giver planterne deres grønne farve. Der er mange undersøgelser som peger i retning af, at dette molekyle også kan have terapeutiske egenskaber.

Hvad er THC olie?

En olie hvor den Phytocannabinoid som der er mest af hedder THC.

Hvad er CBD olie?

En olie hvor den Phytocannabinoid som der er mest af hedder CBD.

Skal jeg anvende CBD- eller THC olie?

Dette er meget individuelt og kommer an på hvilken lidelse man vil bekæmpe.

Som tommelfinger regel, hvis man har cancer eller enorme smerter, skal man bruge THC, ellers er det CBD. Man kan tage CBD olien som grundbasis og starte med 3 dråber ved hvert måltid og øge dosen til man kommer op på 1ml dagligt, hvis der er behov. Føler man, at det ikke er optimalt, skal man begynde at tage THC olien sammen med CBD olien, hvor man starter med 1 dråbe ved hvert måltid og øger dosen efter behov.

Hvor meget skal man tage?

Dette er meget individuelt og kommer an på hvilken lidelse man vil bekæmpe. Men generelt har mange gode erfaringer med at bruge CBD olien som fundament og derefter tilsætte THC olien efter behov.

Eftersom der ikke er nok forskningsresultater til at kunne sige 100% hvor meget man indtager, bliver man nød til at prøve sig frem og vigtigst af alt lytte til sin krop.

Man kan dele portionerne op i dråber på størrelse med riskorn. På den måde kan man øge/mindske volumen af medicinen og have styr på, hvor meget man indtager. Når man har fundet balancen, kan man begynde, at aflæse hvor mange ml ens doser svarer til og bruge det som retningslinje.

Eks. Hvis man døjer med Cancer skal man starte med at tage en dråbe THC olie på størrelse med et riskorn 3 gange dagligt og fordoble portionen hver 4 dag indtil man når 1 ml dagligt. Det tager normalt 5 uger, før man kan indtage 1ml THC olie dagligt. En kur er på 60-100ml og hvis man har været igennem kemoterapi skal man op på 100-200ml THC olie.

En god ide er, at bruge 1ml CBD olie over 3 dage sammen med THC olien – man kan sagtens tåle 1ml dagligt. Bliver man alt for påvirket i løbet af dagen, kan man tage THC olien om aften inden man skal sove og bruge CBD olien om dagen.

Hvordan tager man olien?

Mange har gode erfaringer med at placere dråberne under tungen, men når doserne bliver store, kan det blive svært med at holde det hele under tungen. Når man når op på store doser, vælger mange at sluge det med det sammen evt. pakke det ind i en daddel eller købe tomme kapsler i helse butikkerne, som kan påfyldes med olie.

Lovgivningen:

På grund af THC hører cannabis under euforiserende stoffer og kan bruges i medicinsk øjemed.

Indenrigs- og Sundhedsministeriet har udstedt en ny bekendtgørelse om euforiserende stoffer. Bekendtgørelse nr. 557 af 31. maj 2011 om euforiserende stoffer trådte i kraft den 3. juni 2011. Den nye bekendtgørelse indeholder ændringer til § 2 i bekendtgørelsen, hvorved det er blevet gjort muligt at behandle med og forhandle tilberedninger af cannabis. I medfør af §§ 1, 2 og 2 a i lov om euforiserende stoffer, jf. lovbekendtgørelse nr. 748 af 1. juli 2008, fastsættes følgende:

Stk. 3. Tilberedninger af det euforiserende middel, der er opført på liste A som nr. 1, kan dog uanset stk. 1 ind- og udføres, sælges, købes, udleveres, modtages, fremstilles, forarbejdes, besiddes og anvendes i medicinsk øjemed.

Liste A

Cannabis (hvorved forstås alle overjordiske dele af planter tilhørende slægten Cannabis, hvorfra harpiksen ikke er fjernet. Undtaget er dog frugter af hampeplanten (hampefrø) og hampetaver i isoleret tilstand).

